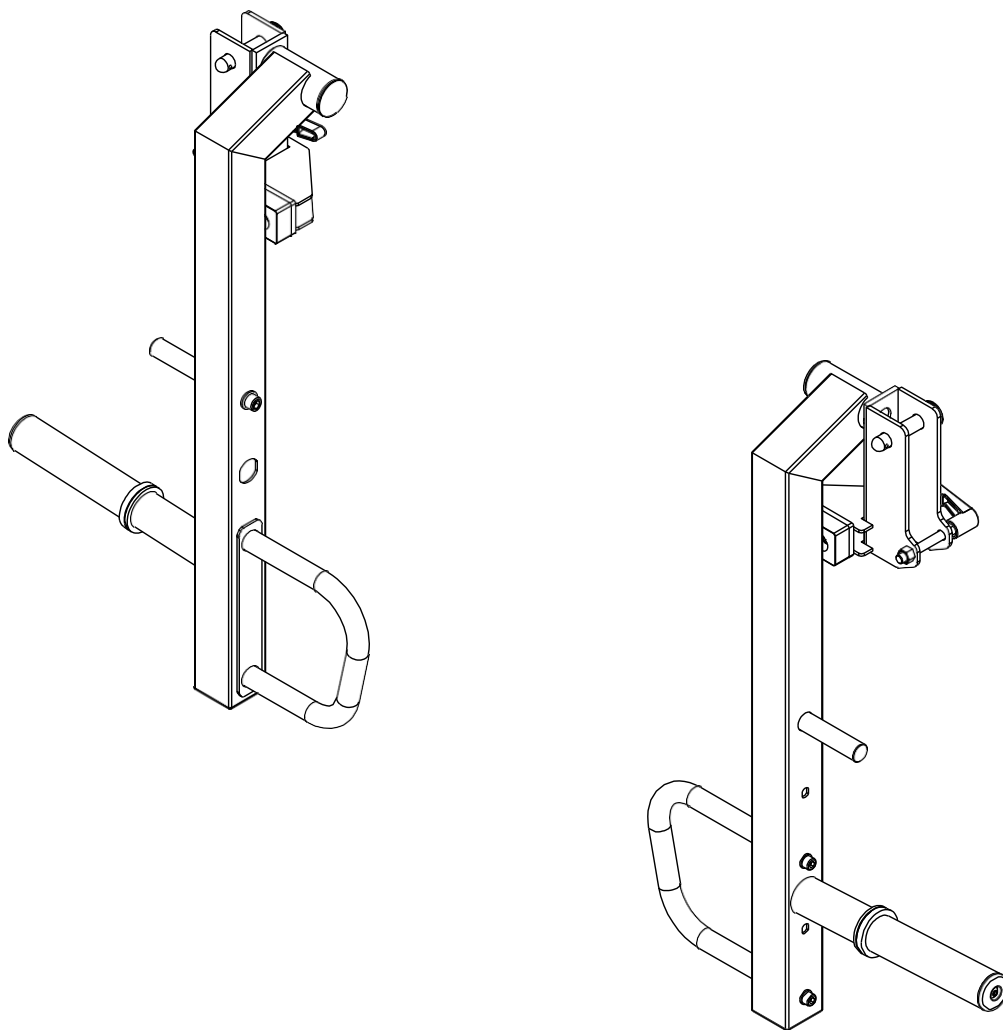


PRO/TRAIN

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

GT7 MAX- СИЛОВОЙ РЫЧАГ JAMMER ARM



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Перед использованием данного оборудования ознакомьтесь со всеми инструкциями по технике безопасности, приведенными в данном руководстве.

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ

JAMMERARM

ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ

Пересчитайте все составные части устройства, чтобы убедиться, что все на месте.

Внимательно ознакомьтесь с инструкциями по сборке и развернутыми изображениями устройства. Некоторые детали могут быть уже в собранном виде.

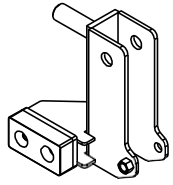
Владелец лично несет ответственность за то, чтобы все пользователи данного устройства предварительно ознакомились с руководством по эксплуатации и мерами предосторожности.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

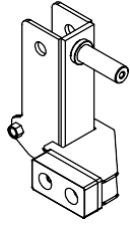
- Во избежание травм настоятельно рекомендуется, чтобы в процессе сборки данного устройства участвовало 2-3 человека.
- Осуществляйте сборку устройства на ровной поверхности.
- Во избежание повреждения напольного покрытия под устройство положите коврик.
- Надевайте подходящую одежду и обувь во время сборки и использования данного устройства.
- Гайки и болты затягивайте вручную до тех пор, пока все устройство не будет собрано.
- Прежде чем прикреплять какие-либо детали, убедитесь, что они правильно сориентированы.
- Не оставляйте детей или домашних животных без присмотра во время сборки и использования данного устройства.
- Перед использованием устройства убедитесь, что все детали находятся в рабочем состоянии.
- Тренажер может использовать только один человек за раз.
- Не используйте устройство на открытом воздухе и вблизи воды.
- Следите за тем, чтобы волосы, пальцы или одежда не касались движущихся деталей данного устройства.
- Не используйте крепления, не рекомендованные производителем.
- Не используйте устройство, если какие-либо детали находятся в нерабочем состоянии.
- Перед началом работы с устройством проведите разминку и сделайте упражнения на растяжку.
- В случае появления боли в груди, тошноты, головокружения или отдышки, **немедленно прекратите** использование устройства и как можно скорее проконсультируйтесь с врачом.

ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: чтобы определить, какие детали крепить СПРАВА, а какие СЛЕВА, **встаньте позади устройства.**

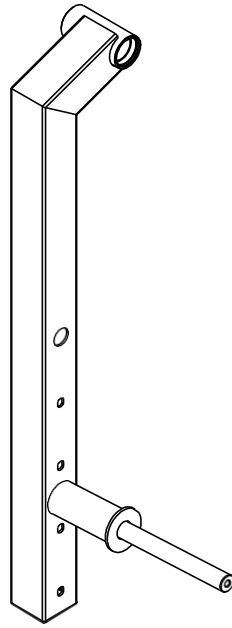
ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЛЮБОЙ ПРОГРАММЫ УПРАЖНЕНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЭТО КАСАЕТСЯ ЛИЦ СТАРШЕ 35 ЛЕТ ИЛИ ТЕХ, У КОГО ЕСТЬ КАКИЕ-ЛИБО ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ. ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЯМИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЮБОГО ФИТНЕС ОБОРУДОВАНИЯ. МЫ НЕ НЕСЕМ НИКАКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ТЕЛЕСНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ ИЛИ МАТЕРИАЛЬНЫЙ УЩЕРБ, КОТОРЫЕ БЫЛИ ВЫЗВАНЫ НЕПРАВИЛЬНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИЕЙ ОБОРУДОВАНИЯ. СОХРАНИТЕ ДАННЫЕ ИНСТРУКЦИИ.



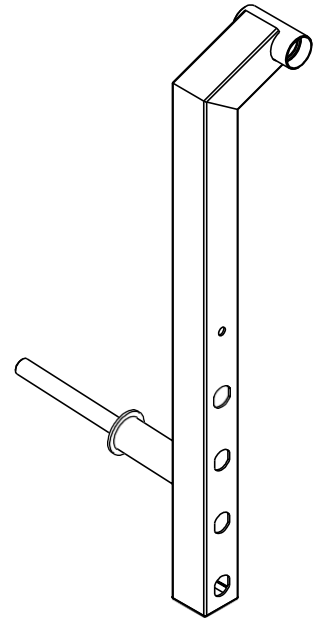
① ×1



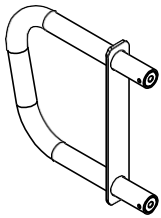
② ×1



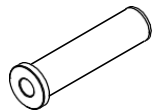
③ ×1



④ ×1



⑤ ×2



⑥ ×2



⑧ ×2



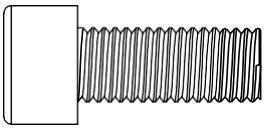
⑨ ×2



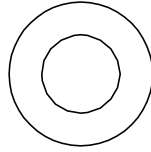
⑩ ×2



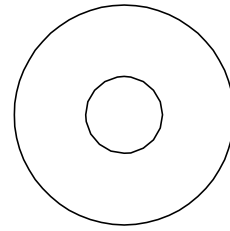
⑱ ×2



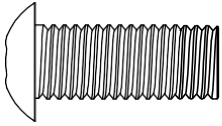
⑭ × 6



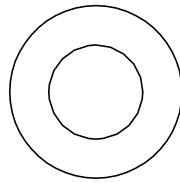
⑯ × 4



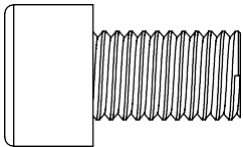
⑰ × 2



⑮ × 2



⑳ × 2

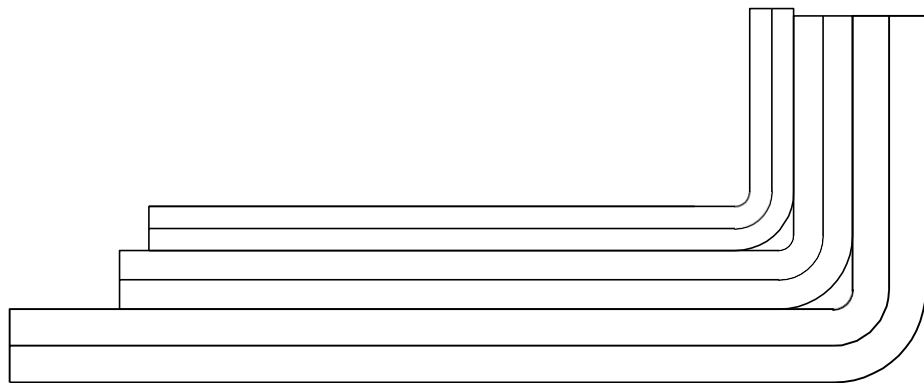


⑲ × 2

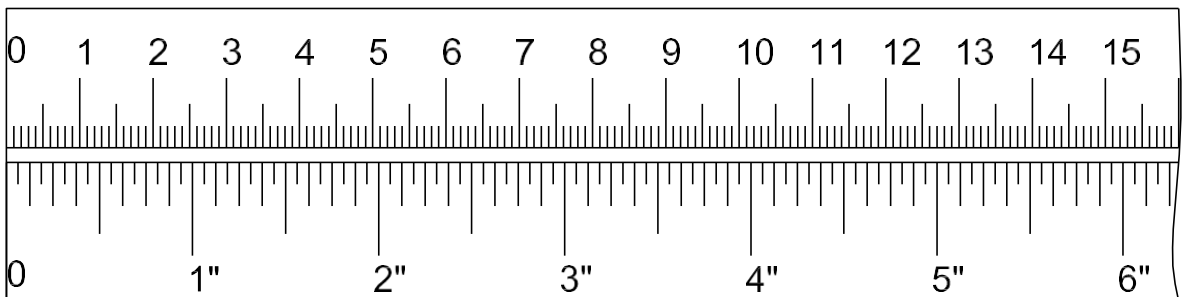
6# × 1

8# × 1

10# × 1



mm

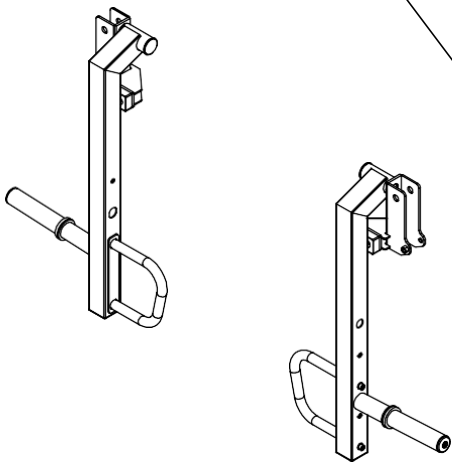
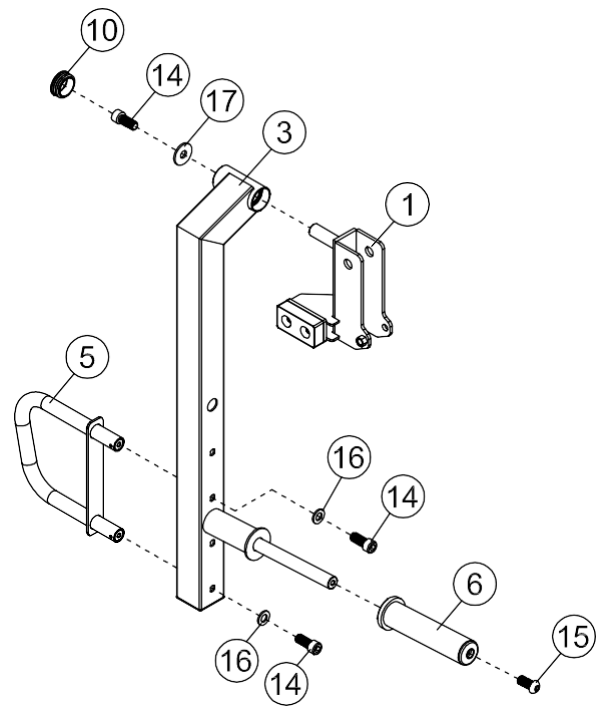
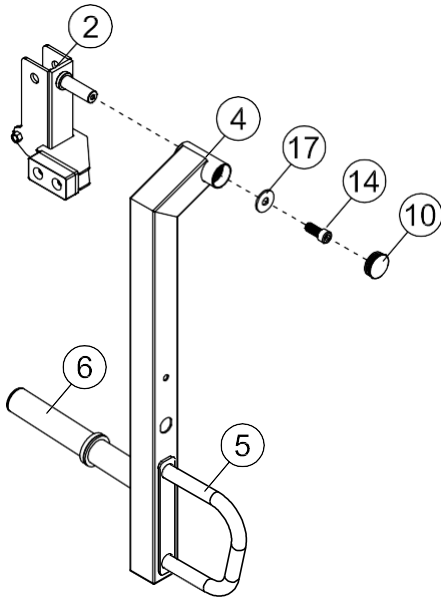
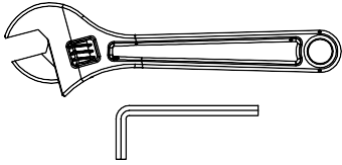


⑭  ×6 M10x25mm

⑯  ×4 φ10

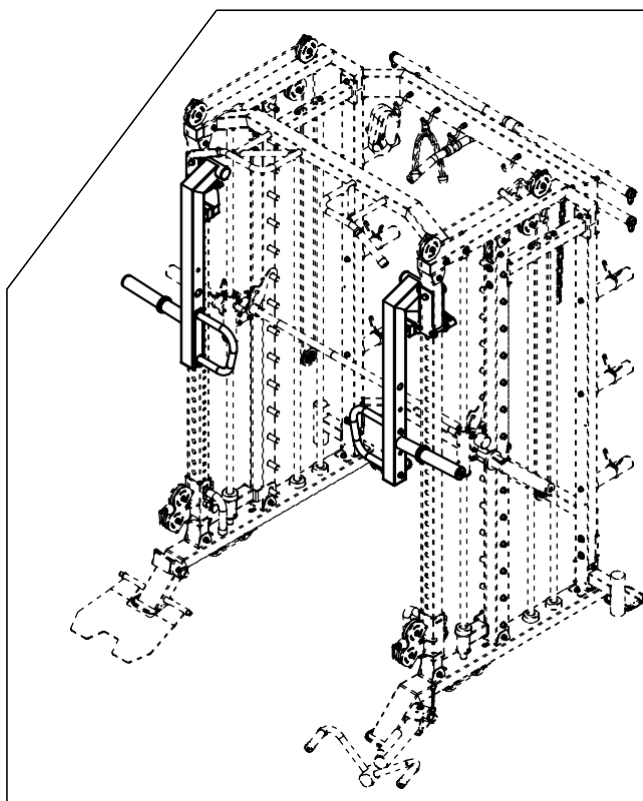
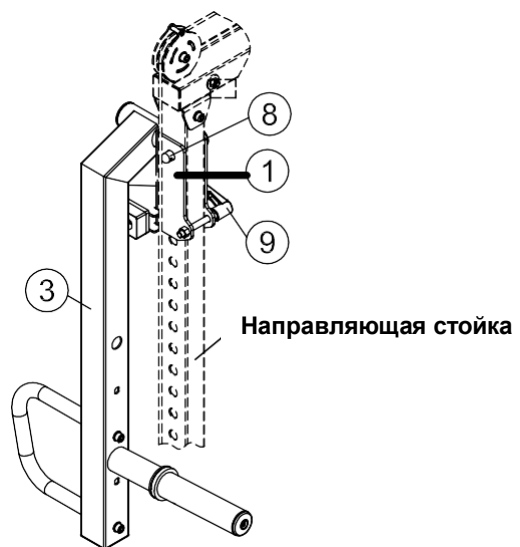
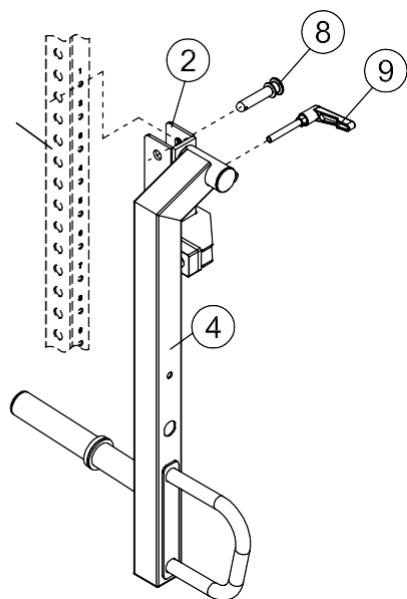
⑮  ×2 M10x25mm

⑰  ×2 φ30

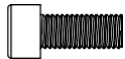


1

Направляющая стойка



19



×2

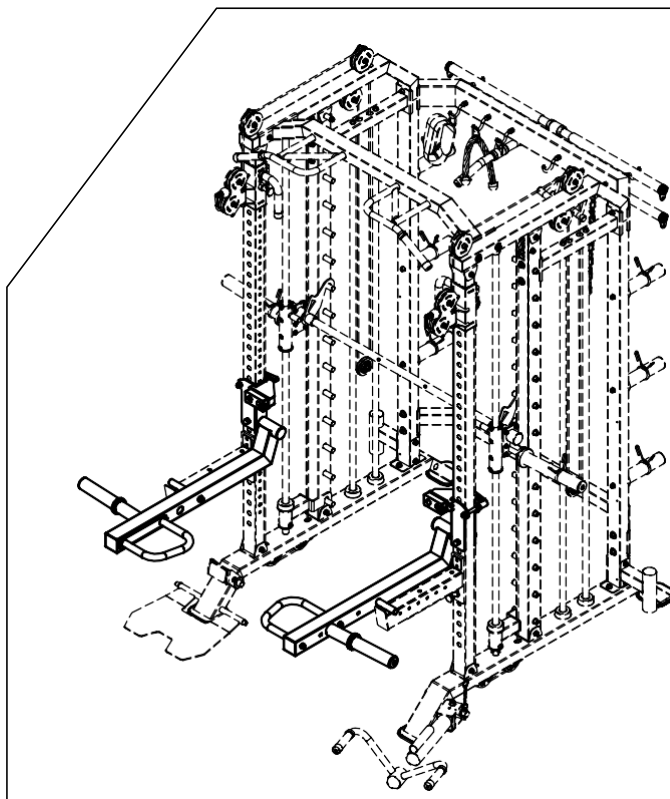
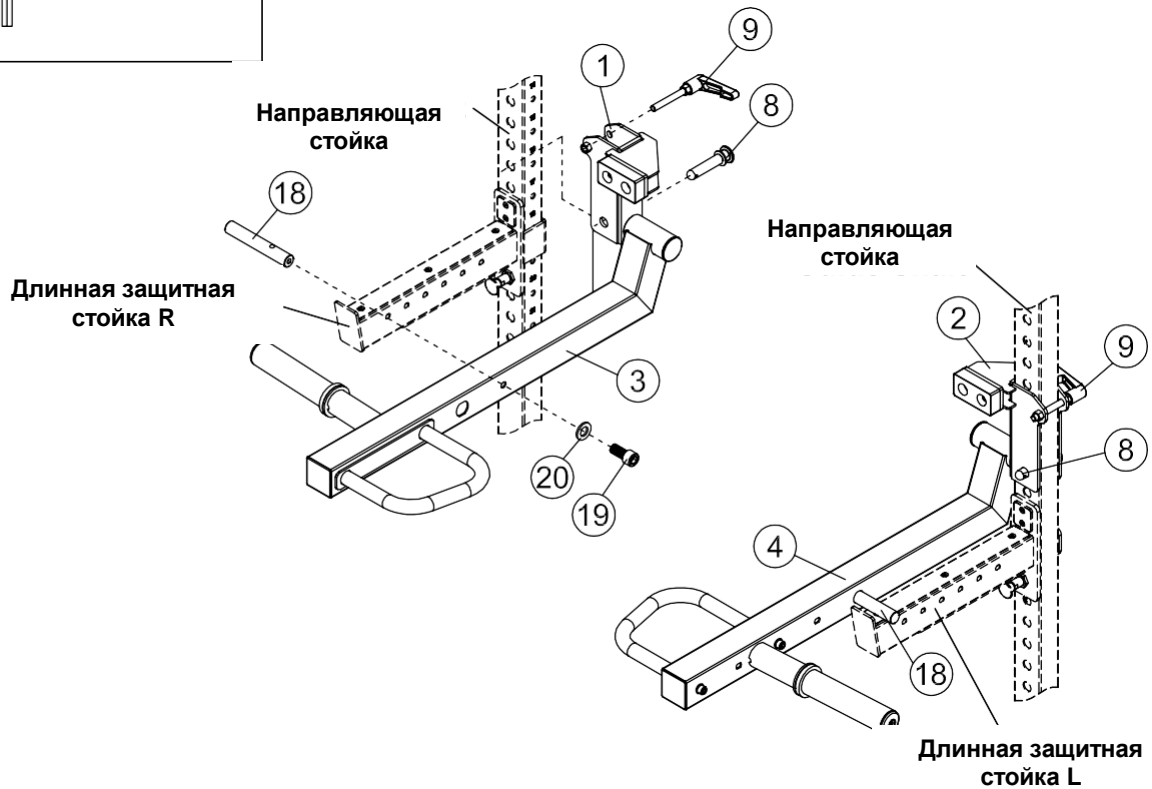
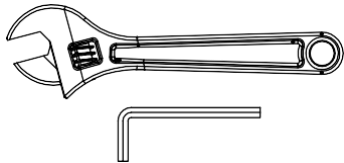
M12x20мм

20

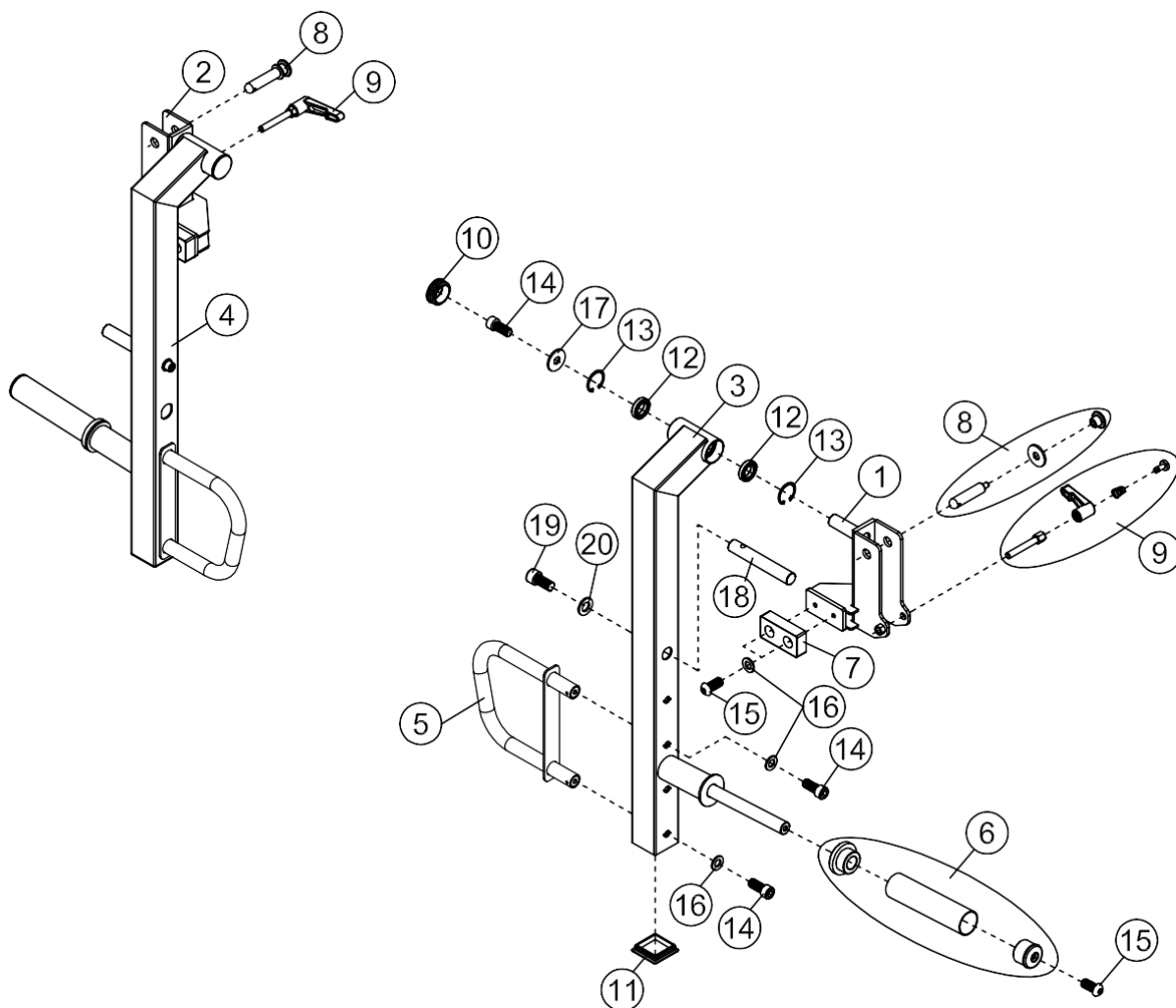


×2

φ12



РАЗВЕРНУТОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

НО.	НАИМЕНОВАНИЕ	ХАР-КИ	К-ВО
1	Левый кронштейн		1
2	Правый кронштейн		1
3	Левая стойка		1
4	Правая стойка		1
5	Узкий держатель ручки		2
6	Короткая втулка		2
7	Резиновый буфер	100x50x25	2
8	Разъем штекера		2
9	Стяжной штифт длинного фиксатора ручки		2
10	Заглушка	φ50	2
11	Заглушка	□65	2
12	Шариковый подшипник с глубоким жёлобом	61905-2Z	4
13	Стопорное кольцо для отверстий	42	4
14	Винты с внутренним шестигранником в полукруглой головке	M10x25	6
15	Болт Аллена	M10x25	6
16	Шайба	10	8
17	Шайба	φ30×φ10.5	2
18	Буферный столб	φ25×160×M12	2
19	Винты с внутренним шестигранником в полукруглой головке	M12x20	2
20	Шайба	φ12	2
	Болт Аллена	10#	1
	Болт Аллена	8#	1
	Болт Аллена	6#	1