

AnyFit

ANYFIT HEALTH TECH GMBH (international)
Hanauer Landstr. 287-289,60314 Frankfurt am Main, DE
P: +49(0)69 90439168
F: +49(0)69 90439169
E: account-office@anyfit.de
W: www.anyfit.de



РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

AI 3A ЭЛЛИПСОИД

Прочтите данное руководство перед использованием!

AI 3A ЭЛЛИПСОИД

Перед началом использования этого устройства прочитайте все инструкции, содержащиеся в документе, поставляемом с нашим тренажером, включая все руководства по сборке и инструкции.

ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

WARNING

Сохраните эти инструкции для дальнейшего использования.

WARNING

Убедитесь, что все пользователи прошли полное медицинское обследование, прежде чем они начнут любую фитнес-программу, особенно если они имеют высокое кровяное давление, высокий уровень холестерина или болезни сердца; имеют плохую наследственность по вышеуказанным болезням; старше 35 лет; курят; страдают ожирением; не занимались регулярно в прошлом году; или принимают какие-либо лекарства.

Правила Техники Безопасности

- Всегда соблюдайте основные меры предосторожности при использовании данного оборудования, чтобы уменьшить вероятность получения травмы, пожара или повреждений. Другие разделы данного руководства содержат более подробную информацию о мерах безопасности. Обязательно прочитайте эти разделы и соблюдайте все указания по технике безопасности. Эти меры предосторожности включают следующее:
- Перед установкой и использованием оборудования ознакомьтесь со всеми инструкциями, приведенными в данном руководстве, и следуйте всем указаниям на оборудовании.
- Убедитесь, что все пользователи прошли полное медицинское обследование, прежде чем они начнут любую фитнес-программу.
- Не допускайте детей или людей, незнакомых с работой данного оборудования, к тренажеру. Не оставляйте детей без присмотра возле оборудования.
- Убедитесь, что все пользователи носят надлежащую тренировочную одежду и обувь для своих тренировок и избегают свободной или болтающейся одежды. Пользователи не должны носить обувь с каблуками или кожаными подошвами, и они должны проверить подошвы своей обуви на предмет грязи или камней. Они также должны собрать длинные волосы назад.
- Никогда не оставляйте устройство без присмотра, когда оно подключено. Отключайте оборудование от источника питания, когда оно не используется, перед очисткой и перед предоставлением авторизованного обслуживания.
- Используйте адаптер питания, прилагаемый к оборудованию. Подключите адаптер питания к соответствующей заземленной розетке, как указано на устройстве.
- При монтаже и демонтаже оборудования следует соблюдать осторожность.
- Прочитайте, поймите и протестируйте процедуры аварийной остановки перед использованием. Держите шнур питания или дополнительный адаптер питания и вилку подальше от нагретых поверхностей.
- Проложите силовые кабели таким образом, чтобы они не были защемлены или повреждены предметами, помещенными на них или против них, включая само оборудование.
- Убедитесь, что оборудование имеет достаточную вентиляцию. Не ставьте ничего на оборудование или поверх него. Не используйте на мягкой поверхности, которая может заблокировать вентиляционное отверстие.
- Соберите и эксплуатируйте оборудование на твердой, ровной поверхности.
- Поместите устройство на ровной поверхности, должен быть 1 метр зазора с каждой стороны. Для беговая дорожка должно быть 2 метра зазора с каждой стороны.



Прочитайте все инструкции в документации, прилагаемой к тренажеру. Данный продукт предназначен для коммерческого использования

Другие важные инструкции по технике безопасности

- Держите оборудование вдали от воды и влаги. Во избежание поражения электрическим током или повреждения электроники не роняйте и не проливайте ничего внутрь устройства.
- Не эксплуатируйте электрооборудование во влажных помещениях.
- Никогда не эксплуатируйте данное оборудование, если оно имеет поврежденный шнур или вилку, если оно не работает должным образом, или если оно было повреждено или подверглось воздействию воды, немедленно обратитесь в сервисную службу при наличии любого из этих условий.
- Поддерживайте оборудование в хорошем рабочем состоянии, как описано в разделе технического обслуживания руководства пользователя. Проверьте оборудование на наличие неправильных, изношенных или незакрепленных компонентов, а затем исправьте, замените или затяните перед использованием.
- Ограничения по весу оборудования: не используйте устройство, если вы весите более 180 кг.
- Используйте оборудование только по назначению, как описано в данном руководстве. Не используйте дополнительные приспособления, которые не рекомендованы компанией ANYFIT. Такие насадки часто вызывают травмы.
- Не эксплуатируйте оборудование, где используются аэрозольные (распылительные) продукты или где вводится кислород.
- Не используйте на открытом воздухе.
- Не пытайтесь обслуживать оборудование самостоятельно, за исключением выполнения инструкций по техническому обслуживанию, приведенных в руководстве пользователя.
- Никогда не роняйте и не вставляйте предметы в любое отверстие. Держите руки подальше от движущихся частей. Не устанавливайте ничего на стационарные поручни, руль, пульт управления или крышки. Поместите жидкости, журналы и книги в соответствующие емкости.
- Ни в коем случае не опирайтесь и не тяните за консоль.



Внимание: не снимайте крышку, иначе вы можете получить травму из-за поражения электрическим током. Перед началом работы ознакомьтесь с руководством по монтажу и техническому обслуживанию. Внутри нет деталей, обслуживаемых пользователем. Если оборудование нуждается в обслуживании, обратитесь в службу поддержки.

СОДЕРЖАНИЕ

Важные инструкции по технике безопасности-----	2
Инструкции по сборке-----	5
Шаги сборки-----	6
Описание консоли -----	10
Инструкция по эксплуатации-----	12
Инструкции по упражнениям-----	13
Обслуживание-----	14
Гарантия-----	15
Обслуживание клиентов-----	16
Спецификация-----	16

Инструкции по сборке

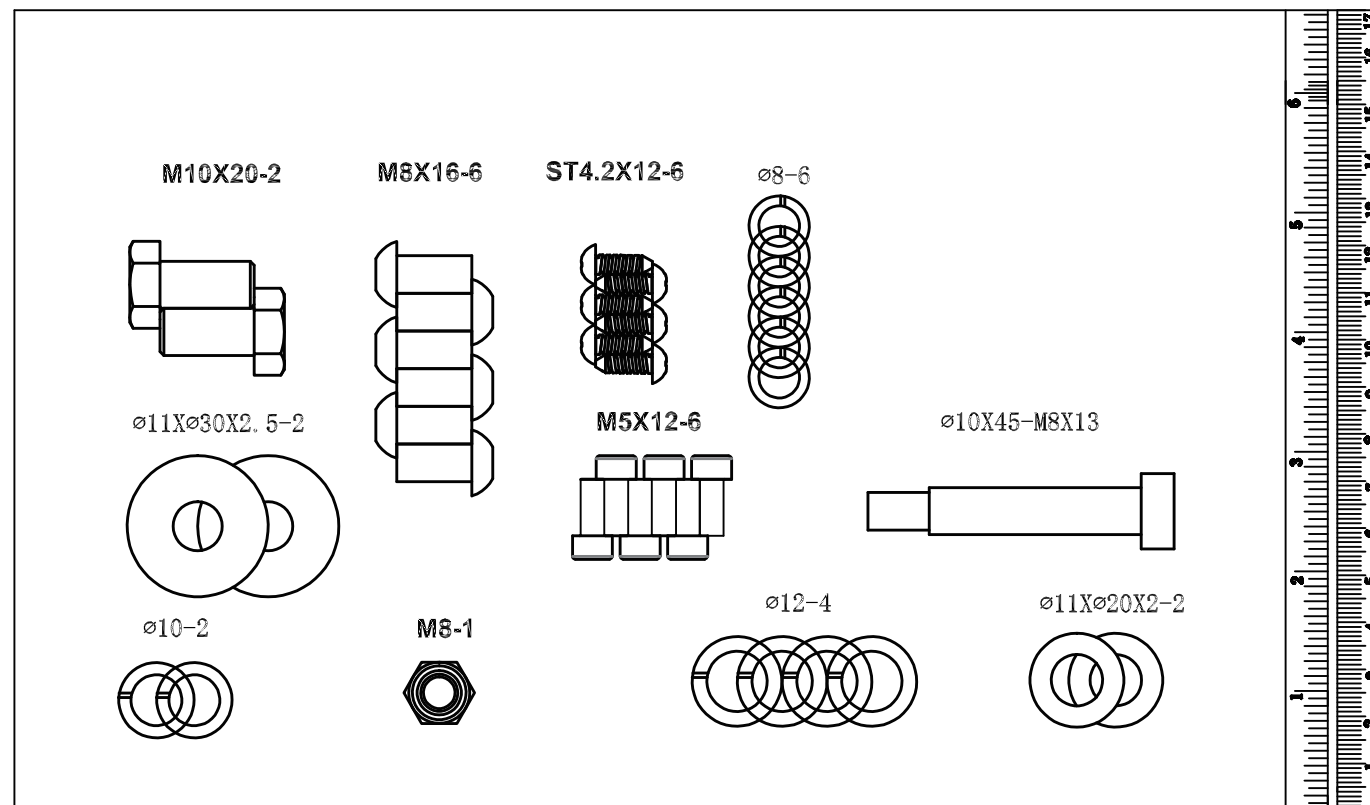


ОПАСНО!

Всегда отключайте устройство от электрической розетки сразу после использования, перед чисткой, выполнением технического обслуживания и надеванием или снятием деталей.

- Прочитайте все инструкции в этом руководстве перед установкой.
- Соберите и управляйте вашим оборудованием на твердой, ровной поверхности в области, предназначенной для использования.
- Откройте коробку и соберите компоненты в последовательности, представленной в данном руководстве.
- Прикрепите все крепежные детали и частично затяните их. Не затягивайте крепежные детали полностью, пока не получите соответствующие инструкции.
- Не пытайтесь перемещать оборудование самостоятельно.
- Попросите хотя бы одного человека помочь вам и используйте безопасные методы подъема.
- Не беритесь за пластиковые детали устройства во время подъема или перемещения устройства.
- Пластмассовые детали являются неструктурными крышками и не способны поддерживать вес тренажера.

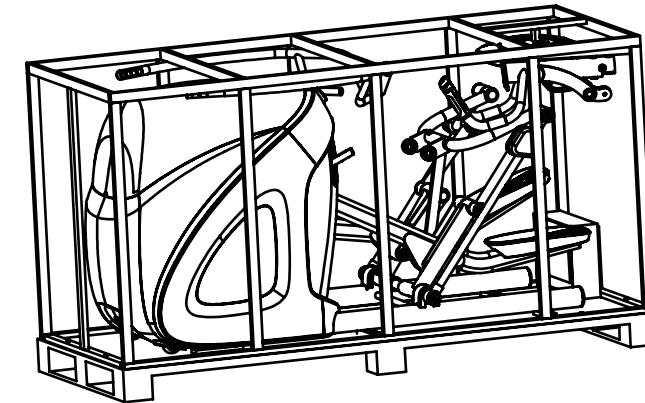
Комплект Оборудования



Шаги сборки

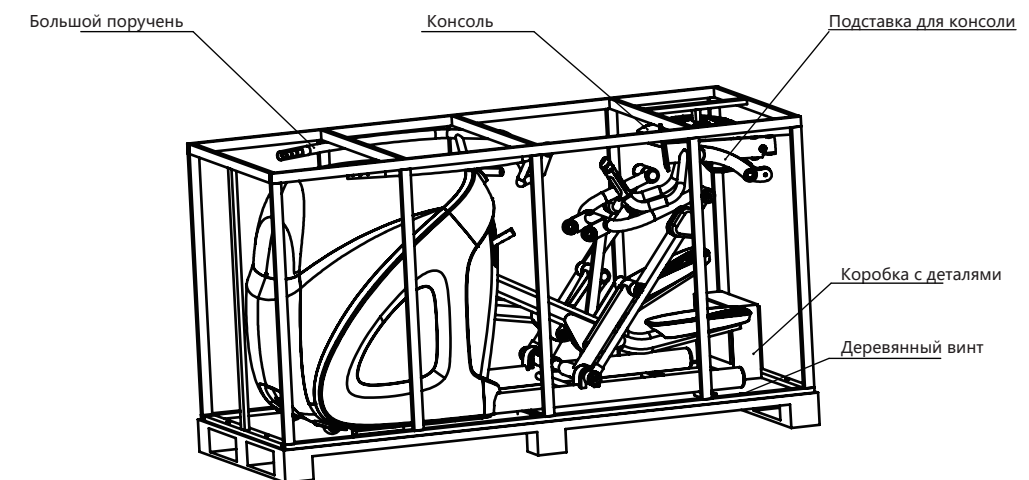
Шаг 1

- ① Удалите упаковочную ленту и откройте коробку, как показано ниже



Шаг 2

- ① Снимите большой поручень, консоль, подставку для консоли и коробку с деталями. Снимите деревянный винт, который используется для соединения рамы и поддона (оставьте болт, который используется для крепления консоли, и будет использоваться для сборки тренажера)

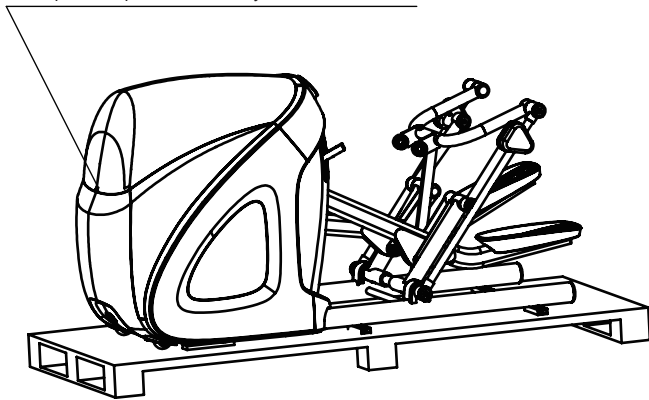


Шаги сборки

Шаг 3

- ① Снимите раму и верхнюю часть корпуса.

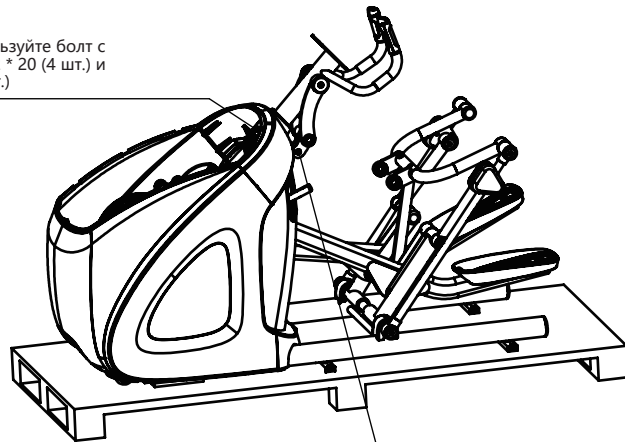
Снимите здесь резиновую крышку и винт и откройте верхнюю оболочку.



Шаг 4

- ① Снимите крепление электродвигателя регулировки наклона и соберите стойку консоли и консоль.

Для крепления стойки используйте болт с шестигранной головкой M12 * 20 (4 шт.) и пружинную шайбу Ф12 (4 шт.)



Для крепления деталей используйте болт с буртиком вала Ф10x45-M8x13 (1 шт.) и плоской шайбы Ф10 (2 шт.)

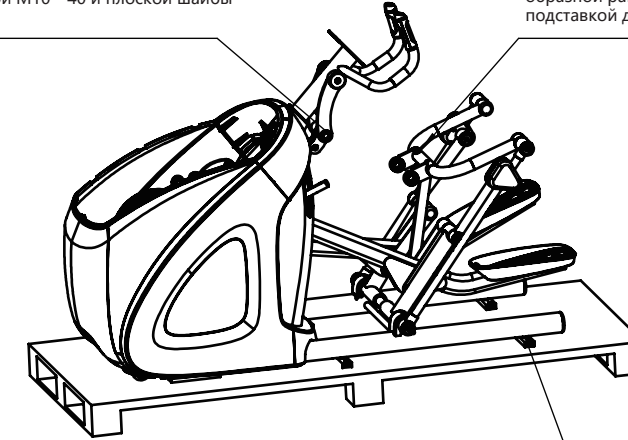
Шаги сборки

Шаг 5

- ① Соедините U-образную раму и основание.

Закрепите вал U-образной рамы с помощью болта с шестигранной головкой M10 * 40 и плоской шайбы Ф10.5xФ30x2.5.

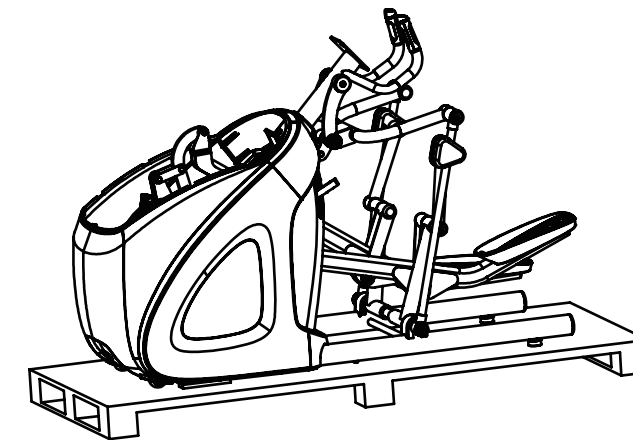
Снимите здесь болт и нажмите на стойку U-образной рамы, чтобы соединить с подставкой для регулировки наклона



Снимите соединительную трубку и закрепите основание.

Шаг 6

- ① Отодвиньте тренажер в назначенное место от поддона.

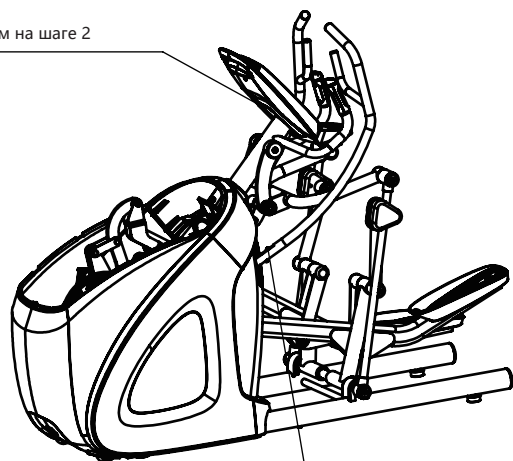


Шаги сборки

Шаг 7

① Соберите большой поручень, консоль и кабели.

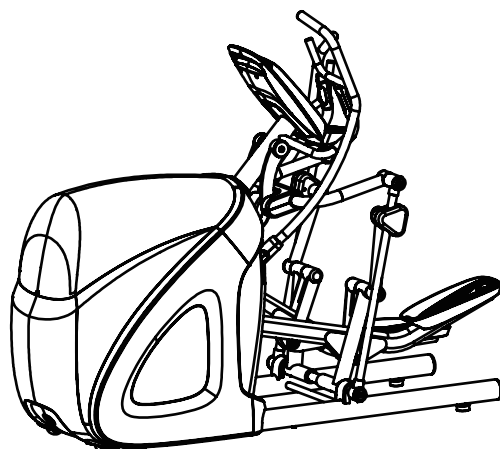
Зафиксируйте болтом, снятым на шаге 2



Закрепите с помощью болта с шестигранной головкой M8x16 (с головкой под торцевой ключ) и пружинной шайбы Ф8.

Шаг 8

① Закрепите пластиковый корпус и отрегулируйте тренажер. (Закрепите пластиковый корпус большого поручня с помощью болта с шестигранной головкой M5 * 12, зафиксируйте корпус для регулировки наклона и корпус подставки для наклона с помощью самореза ST4.2x12)



Описание консоли

Дисплей

LED дисплей консоли, показывает нам следующую информацию:

Время (с): дисплей от «00: 00-99: 59»; Время по умолчанию для положительного времени, Увеличение с каждой 1 секундой.

Расстояние (км): дисплей от «0-99,9»; Расстояние по умолчанию - положительное время, с шагом 0,1 км.

Калорийность (Ккал): отображение по умолчанию «0-99,9». Калорийность - положительное время, увеличивается с каждым 0,1 Ккал.

Скорость (км / ч): дисплей от «0-100 км / ч» с шагом 0,1 км / ч






Интенсивность: дисплей от «1-25»;

Наклон : дисплей от «1-15»;

Шаг: дисплей от «1-10»;



Описание консоли

Номер	Название	Детали
①	значение цвета	Синий (3 секунды): питание включено Блеклый синий: режим ожидания Мигающий синий: поиск Bluetooth / вход в систему Зеленый: вход в систему успешно Мигает красным (2 секунды): сбой входа в систему Желтый (60 секунд): состояние паузы Синий (1 секунда): охлаждение Красный (1second): Стоп Красный (2 секунды): выход из системы
②	Расстояние Пульс Частота	Нажм.  чтобы изменить
③	Рычаг Мал. скорость Тренировка рук Больш. скорость Тренировка ног Обратный ход	Отображение руководства по действиям в программах
④	Скорость Средняя скорость PRM	Нажм.  чтобы изменить
⑤	Программа	6 программ, одна кнопка запуска
⑥	LED дисплей	Информация о тренинге
⑦	Цифровая клавиатура	Введите возраст, вес, пароль и т. д. Нажмите  для удаления. После ввода номера нажмите ОК для подтверждения.
⑧	Вид	После окончания упражнения система автоматически сохранит текущие данные упражнения, нажмите на Вид, чтобы отобразить данные текущего упражнения
⑨	Вентилятор	Отрегулируйте скорость вентилятора: низкая, высокая
⑩	Уровень	Нажм.   , чтобы отрегулировать интенсивность упражнений
⑪	Target Program	Установите цель упражнения, включите время, расстояние, ккал
⑫	Программа Саморедакт.	Установите программу саморедактирования
⑬	Наклон	Не регулируется.
⑭	Шаг	Не регулируется
⑮	Старт/Стоп	Когда устройство остановлено, нажмите эту кнопку для запуска. Когда устройство работает, нажмите эту кнопку, чтобы остановить.
⑯	USB	Зарядка для мобильных электронных устройств
⑰	NFC Идентификация	Определите информацию о пользователе (умная версия системы)

Инструкции по эксплуатации

Быстрый старт

Нажмите кнопку 1 и все данные начнут отсчитываться, нижняя строка дисплея загорится. Подсветка дисплея и регулировка интенсивности; нажмите кнопки - +, чтобы настроить интенсивность, данные могут быть переключены.

Нажмите кнопку 1, чтобы очистить все данные, на дисплее появится сообщение «ЛЮБАЯ КЛАВИША ЧТОБЫ ПРОДОЛЖИТЬ» или «НАЖМИТЕ ОК, ЧТОБЫ ВЫЙТИ», нажмите любую клавишу, чтобы продолжить использование устройства, или нажмите, чтобы выйти

Запуск предустановленной программы



Выберите любую программу, когда появится сообщение «НАЧАТЬ ИЛИ НАЖМИТЕ ОК, ЧТОБЫ УСТАНОВИТЬ»

Нажмите кнопку 1, чтобы запустить предустановленную программу, время по умолчанию 30 мин, регулировка уровня связи (гибкая регулировка шага и наклона). Нажмите кнопку ОК, чтобы установить программу:

1, Установка возраста (10-90): дисплей отобразит «Введите свой возраст» (введите свой возраст) по умолчанию «35», нажмите - +, чтобы выбрать или ввести свой возраст напрямую, нажмите ОК, чтобы перейти к следующему шагу

2, Настройка веса (30-180): на дисплее отобразится «Введите свой вес (введите свой вес) по умолчанию» 65, нажмите - +, чтобы выбрать или ввести свой вес напрямую, нажмите ОК, чтобы перейти к следующему шагу;

3, Установка времени (5-99): дисплей отобразит «ВРЕМЯ ВВОДА» по умолчанию «30 минут» нажмите - +, чтобы выбрать или ввести время напрямую, нажмите ОК, чтобы начать «НАЖМИТЕ СТАРТ».

Запуск целевой программы

Нажмите кнопку 11, дисплей отобразит «УСТАНОВИТЬ ВРЕМЯ ИЛИ ВВЕСТИ» одновременно окно времени начнет мигать. Время по умолчанию - 30 минут; интервал установки 5: 00-99.00; отрегулируйте с помощью кнопки - +, 1 мин. каждое нажатие или используйте цифровую клавиатуру

для установки времени детализации, нажмите ОК, на дисплее появится сообщение «НАЖМИТЕ ПУСК ДЛЯ НАЧАЛА», нажмите кнопку 1 для запуска. Нажмите кнопку 6, на дисплее появится надпись «УСТАНОВИТЬ ДИСТАНЦИЮ ИЛИ ВВЕСТИ СЛЕДУЮЩУЮ ЦЕЛЬ». В это же время мигает окно «Расстояние».

Заводская настройка 1,0 км, интервал настройки 1-99; настройте с помощью кнопки - +, 1 км каждое нажатие или используйте цифровую клавиатуру для установки расстояния детализации. После нажатия ОК, на дисплее появится сообщение «НАЖМИТЕ ПУСК ДЛЯ НАЧАЛА», нажмите кнопку 1 для запуска.

Нажмите кнопку 11, дисплей отобразит «УСТАНОВИТЬ КАЛОРИИ ИЛИ ВВЕСТИ ЦЕЛИ» одновременно, окно «Калории» начнет мигать, настройка по умолчанию 50 ккал; Интервал установки 50-990; настройте с помощью кнопки - +, 10Kcal при каждом нажатии, или используйте цифровую клавиатуру для установки подробных калорий, нажмите кнопку ОК, на дисплее появится сообщение «НАЖМИТЕ ПУСК ДЛЯ НАЧАЛА», нажмите кнопку 1 для

Инструкции по эксплуатации

Запуск программы самостоятельного редактирования

Нажмите клавишу 12, дисплей отобразит «ПРОГРАММА ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ». После того, как информация закончится, отображается первая строка дисплея. Первый индикатор мигает, настройте - +, каждое нажатие равно 1 уровню, или используйте цифровую клавиатуру для настройки деталей, нажмите ОК, чтобы перейти к следующему шагу, когда закончите последний шаг, нажмите ОК, на дисплее появится сообщение «ВВЕСТИ ВРЕМЯ», нажмите ОК, на дисплее появится сообщение «НАЖАТЬ». Нажмите клавишу 3, чтобы начать упражнение.

Инструкции по упражнениям

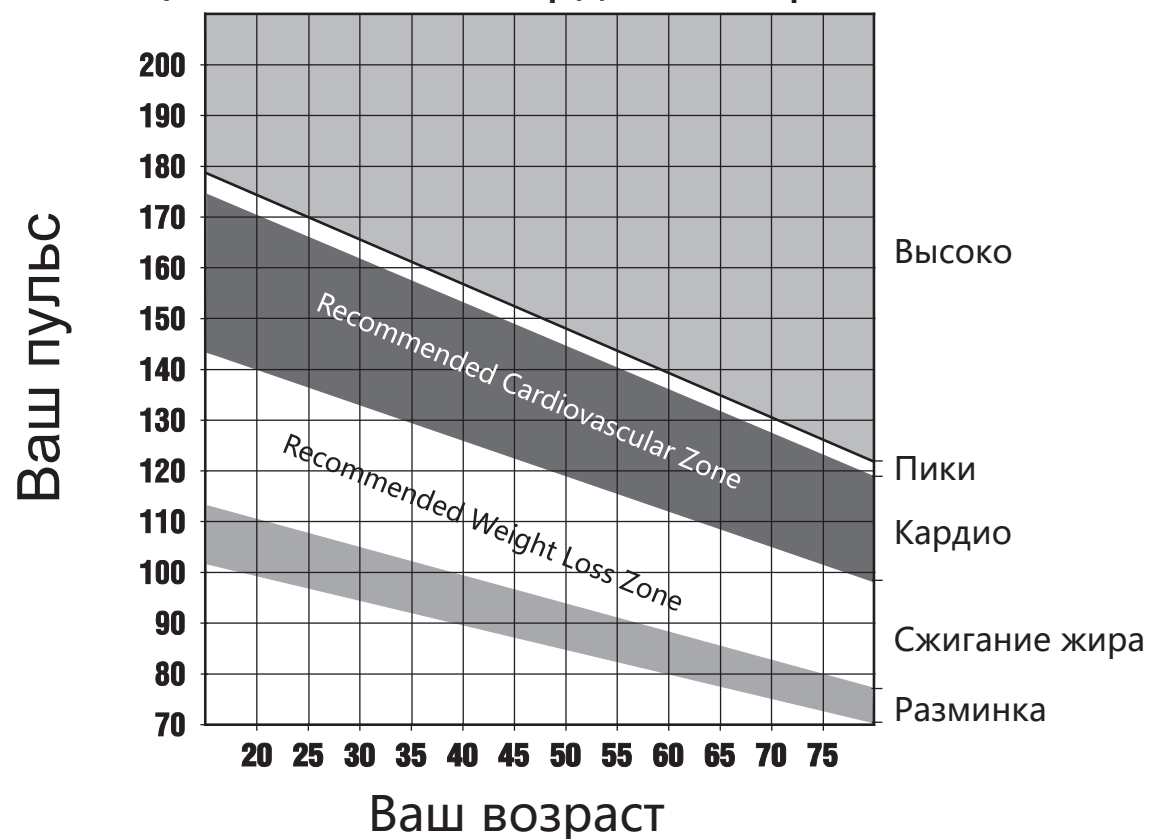
Результаты медицинских исследований показывают, что определенные упражнения могут способствовать восстановлению нашей сердечно-легочной системы и мышечной ткани. В то же время, безопасно и эффективно контролировать интенсивность упражнений до 60-85% от максимальной частоты сердечных сокращений во время фитнес-упражнений. Потому что этот интервал может полностью достичь эффекта различных потребностей, и он не наносит ущерба, вызванного чрезмерной нагрузкой и т. д.

Пожалуйста, используйте следующую формулу для расчета максимальной частоты сердечных сокращений и интервалов упражнений (например, 35 лет):

Максимальная частота сердечных сокращений = $220 - \text{возраст}$ ($220 - 35 = 185$ / мин)

Верхний предел частоты сердечных сокращений в упражнении = максимальная частота сердечных сокращений * 85% ($185 * 85\% = 157$ раз / мин) Нижний предел сердечных сокращений в упражнении = максимальная частота сердечных сокращений * 60% ($185 * 60\% = 111$ раз / мин) Затем интервал сердечных сокращений в упражнении 111-157 раз / мин

Целевые зоны сердечного ритма



Обслуживание



Чтобы снизить риск поражения электрическим током, всегда отключайте оборудование от источника питания перед чисткой или выполнением любых работ по техническому обслуживанию.

Очистка консоли и экрана

Используйте мягкое мыло и воду, чтобы увлажнить мягкую ткань и протереть все открытые поверхности. **ВНИМАНИЕ!** Не используйте кислотные чистящие средства. Это ослабит краску или порошковое покрытие. Никогда не лейте воду и не распыляйте жидкости на какую-либо часть оборудования.

Избегайте любых агрессивных химических веществ на консоли и экране

Намочите ткань, а затем очистите экран.

Обязательно распыляйте чистящий раствор на мягкую ткань, а не на консоль.

Не используйте твердую ткань для очистки.

Гарантия

AnyFit гарантирует, что оборудование не будет иметь дефектов в материалах и производстве в течение гарантийного срока, указанного ниже. Гарантийные периоды начинаются с даты выставления счета на первоначальную покупку. Настоящая гарантия распространяется только на дефекты, обнаруженные в течение гарантийного срока, и распространяется только на первоначального покупателя изделия. На детали, отремонтированные или замененные в соответствии с условиями настоящей гарантии, распространяется гарантия только на оставшуюся часть первоначального гарантийного срока. Чтобы предъявить претензию по гарантии, покупатель должен уведомить компанию AnyFit или ее уполномоченного дистрибьютора AnyFit в течение 30 дней после даты обнаружения любого несоответствия и предоставить соответствующий продукт для проверки компанией AnyFit или ее представителем по обслуживанию. Любые его обязательства по данной гарантии ограничены, как указано ниже.

Гарантийные сроки и покрытие

Структурная рама: 10 ЛЕТ

Беговая лента, беговая платформа, ремень: ТРИ ГОДА

Мотор: ВОСЕМЬ ЛЕТ

Контроллер мотора: ТРИ ГОДА

Тормоз для генератора / EMS / ECV: ДВА ГОДА

ЖК-экран: ДВА ГОДА

Клавиатура: ОДИН ГОД

Механические и электрические детали (в том числе PVS, передатчики): ДВА ГОДА

Элементы высокой износостойкости, в том числе: разъемы для наушников, разъемы USB): 180 ДНЕЙ

Коробки медиа-ресивера: ДВА ГОДА

Батареи, неинтегрированные приемники: ОДИН ГОД

Условия и ограничения

1. Данная гарантия не распространяется на повреждения, вызванные модификацией, несчастным случаем, неправильным использованием, ненадлежащим обслуживанием без разрешения AnyFit, включая: руль, обивочные прокладки, наклейки и другие запасные части.
2. Настоящая гарантия не распространяется на серийный ярлык продуктов AnyFit, который был изменен или поврежден.
3. При возврате оборудования в AnyFit пользователь должен правильно упаковать коробку, чтобы избежать повреждений при транспортировке.

Обслуживание клиентов

Горячая линия обслуживания клиентов AnyFit - это сервис, связывающий пользователей и AnyFit, который является прямым, быстрым и эффективным способом связи между клиентами и AnyFit.

С помощью горячей линии обслуживания клиентов вы можете узнать всю необходимую информацию о AnyFit.

ANYFIT HEALTH TECH GMBH (international)
Hanauer Landstr. 287-289,60314 Frankfurt am Main, DE
P: +49(0)69 90439168
F: +49(0)69 90439169
E: account-office@anyfit.de
W: www.anyfit.de

Спецификация

Макс. вес пользователя - 180 кг

24V ---4A

Уровень сопротивления: 25

Размер в сборе: 2120 * 790 * 1680 мм